

SCHEMA

SENSESPRAKTIJKHUIS

HOFSTRAAT 17, 2500 LIER

2025

ZONDAG 10U-11U30

03
AUG

INTRODUCTIE

EEN EERSTE KENNISMAKING MET DE
ADEMCIRKEL

07
SEPT

INTRODUCTIE

EEN EERSTE KENNISMAKING MET DE
ADEMCIRKEL

05
OKT

VERBIND MET JE LICHAAM

EEN MOMENT MET 100% AANDACHT
VOOR JE LICHAAM

02
NOV

VERTROUWEN

HERCONNECTEER MET HET GEVOEL

07
DEC

FRUSTRATIE, WOEDE

EEN MOMENT OM JE GRENZEN TE
VERKENNEN

www.ademdiep.be